

**Convitto Nazionale
Cagliari**

**Lista dei pasti n. 1
Primavera/Estate**



da : Lunedì 08 Maggio a Domenica 14 Maggio 2023

Lunedì 08.05.23	Pranzo Merenda Cena	Conchigliette al tonno, caprese, pane, frutta di stag. Wafer Cous cous di verdure miste, arrosto di lonza di suino, Insalata verde, pane, frutta di stagione
Martedì 09.05.23	Pranzo Merenda Cena	Pasta al pomodoro, coscia di pollo al forno, verdure* al vapore, pane, frutta di stagione Panino con prosciutto cotto Pizza, verdure grigliate*, dessert
Mercoledì 10.05.23	Pranzo Merenda Cena	Riso con zucchine, fettina di vitellino alla pizzaiola, insalata verde, pane, frutta di stagione Pastina Pasta al pomodoro, sogliola* panata al forno , carote* al vapore, pane, frutta di stagione
Giovedì 11.05.23	Pranzo Merenda Cena	Pasta al pesto, fettina di maiale ai ferri, patate * arrosto, pane, frutta di stagione Banana Gnocchi di patate*, spezzatino di manzo magro, pinzimonio, pane, frutta di stagione
Venerdì 12.05.23	Pranzo Merenda Cena	Tortellini in brodo vegetale, filetti di merluzzo * al forno, carote julienne, pane , frutta di stagione Crackers e succo di frutta Pasta al pomodoro, pollo arrosto, insalata mista, pane, frutta di stagione
Sabato 13.05.23	Pranzo	Malloreddus al ragù di manzo, calamari* in umido, pomodori, pane, frutta di stagione
Domenica 14.05.23	Cena	Insalata di pasta, prosciutto crudo/cotto, fagiolini* al vapore, pane, frutta di stagione



* = prodotto surgelato

Le schede tecniche relative alle intolleranze
possono essere consultate in Mensa



Il Rettore - Dirigente Scolastico
Prof. Paolo Rossetti